**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**12. září 2016 - 16. září 2016**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb pšeničný žitný/pom. hermelínová pěna/paprika/mléko/banán1/1.1,7/-/7/-

**Polévka** boršč-zeleninový, pažitka 9,7

**Hlavní jídlo** hrachová kaše s cibulkou/obloha: hlávkový salát s ředkvičkou/ celozrnný chléb/brusinkový nápoj -/-/1.1,7,1.2/-

**Svačina** melounový salát/ zázvorový čaj -/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** párty chléb pšeničnožitný/ zeleninová pomazánka/ mléčná káva/ pomeranč 7,1/7,3/7,1.2,1.3/-

**Polévka** rajčatová s rýží 1.1

**Hlavní jídlo** smažený vepřový řízek/ bramborový salát/malinový sirup 1.1,3,7/3,7,9/-

**Svačina** pšeničný žitný chléb fajn/tvarohová pom. s povidly/ kakao/jablko 7,1/7/7/-

**STŘEDA** **Přesnídávka** vícezrnný chléb/námořnická bašta/ okurek/ bílá káva/ švestka 1.1,6,7,1.2,1.4/4,7,9/-/7,1.2,1.3/-

**Polévka** kedlubnová 1.1,7

**Hlavní jídlo** krůtí guláš/ špecle/ catusík1.1/1.1,3/-

**Svačina** jáhlový desert/ mléčný koktejl/ mrkev 7/7/-

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** rýžová kaše s čokoládou/ multivit.-černý rybíz/ kiwi7/-/-

**Polévka** z míchaných luštěnin, zelená petrželka9

**Hlavní jídlo** losos na žampionech / šťouchaný brambor s medvědím česnekem/ zelný salát s koprem/ hruškový džus 4/-/-/-

**Svačina** chléb pšeničný žitný/ šlehané r.máslo se zelenou cibulkou/ bílá káva 1/7/7,1.2,1.3

**PÁTEK** **Přesnídávka** pšeničná veka/ špenátová pomazánka/ mléko/ jablko 1.1/7,3,1.1/7/-

**Polévka** kapustová s cizrnou -

**Hlavní jídlo** pražská hovězí pečeně/ kuskus/ červená řepa/ minerálka 1.1,3/1.1/-/-

**Svačina** obložený sendvič(rajče,r.máslo,str.sýr,pažitka)/caro 1.1,6,7,1.2,1.4/7,1.2,1.3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová-vedoucí ŠJ / Monika Patalová-vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlaš.ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |