**J Í D E L N Í Č E K  ŠJ ŠKOLSKÁ OBSAHUJE ALERGEN**



**19. září 2016 - 23. září 2016**

**PONDĚLÍ** **Přesnídávka** chléb dýňový tmavý/pom. tvarohová s rajčaty/mléko/ jablko1.1,1.2,1.3,11/7/7/-

**Polévka** květáková, pažitka 7,3

**Hlavní jídlo** švestkové koláče/ granko 1.1,3,7/7,6

**Svačina** fazolový salát s krutony/ hroznový nápoj 3,1.1/-

**ÚTERÝ**  **Přesnídávka** chléb pšeničnýžitný/ makovomedová pom./ mléčná káva/nektarinky 1/7/7,1.2,1.3/-

**Polévka** rybí s cereální zavářkou, zelená petrželka 4,9,1.1,7

**Hlavní jídlo** kuře na česneku/ bramborové noky/ okurkový salát s tzatziki/ čaj jahůdka s vůní lékořice 1.1/1.1/-/-

**Svačina** pšeničná veka/ r.máslo/ kiwi/ mléčný koktejl 1/7/-/7

**STŘEDA** **Přesnídávka** chléb krakonoš/ pěna z makrely/ pórek/ vita káva/ meloun 1.1,1.2,1.3/4,7/-/7,1.2,1.3/-

**Polévka** zelná, pažitka1.1,7

**Hlavní jídlo** cikánská hovězí roláda/ bulgur/ květákový salát s rajčaty/ minerálka 3,1.1/1.1/-/-

**Svačina** šlehaný tvaroh s ananasem a piškoty/ caro 7,1.1,3/7,1.2,1.3

**ČTVRTEK**  **Přesnídávka** lupínky v mléce/ pomeranč 7/-

**Polévka** z cizrny **-**

**Hlavní jídlo** vařená vejce/ koprová omáčka/ brambor/ meruňková stévie 3/1.1,7/-/-

**Svačina** pšeničný žitný chléb fajn/ ořechová pom. se sýrem/ paprika/ mléčná káva 1/7,8.2/-/7,1.2,1.3

**PÁTEK** **Přesnídávka** vícezrnný chléb slovicorn/ ředkvičková pom./ mléko/ jablko 1.1,1.2,1.4,6,7/7/7/-

**Polévka** mrkvová s jáhlami, kudrnka -

**Hlavní jídlo** selská vepřová kýta/ pohankové těstoviny/ ledový salát/ multivitamin 1.1/1.1,3/-/-

**Svačina** loupáček/ vanilkové mléko/ kedluben 1.1,6,7/7/-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jídelní lístek sestavila a schválila:** Anna Němcová-vedoucí ŠJ / Monika Patalová-vedoucí kuchařka. Pitný režim dodržován během celého dne.  Ovoce a zelenina dle nabídky dodavatele - Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena! **STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**  **SEZNAM ALERGENŮ**: **1 obiloviny obsahující lepek** (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut) a výrobky z nich, **2 korýši** a výrobky z nich, **3 vejce** a výrobky  z nich, **4 ryby** a výrobky z nich, **5 podzemnice olejná (arašídy)** a výrobky z nich, **6 sójové boby (sója)** a výrobky z nich, **7 mléko** a výrobky z něj, **8 skořápkové plody** (8.1 mandle,  8.2 lískové ořechy, 8.3 vlaš.ořechy, 8.4 kešu, 8.5 pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie) a výrobky z nich, **9 celer** a výrobky z něj,  **10 hořčice** a výrobky z ní, **11 sezamová semena (sezam)** a výrobky z nich, **12 oxid siřičitý a siřičitany**, **13 vlčí bob (lupina)** a výrobky z něj, **14 měkkýši** a výrobky z nich |  |  |